

QUALITE ACOUSTIQUE ET NUISANCES SONORES

Le calme est un élément majeur de la qualité de vie. Ce calme est très souvent perturbé principalement de l'extérieur mais également de l'intérieur. Comment contrôler et agir pour conserver ou retrouver ce calme ?

Le Bruit, les nuisances sonores

Le bruit provient de multiples sources.

De l'extérieur du logement ou bureau par l'activité humaine, transport, industrie, voisinage, mais également de sources naturelles comme les cours d'eau ou le vent.

De l'intérieur au travers des sons émis par les différents équipements, écoulement d'eau, ventilation, appareils ménagers.

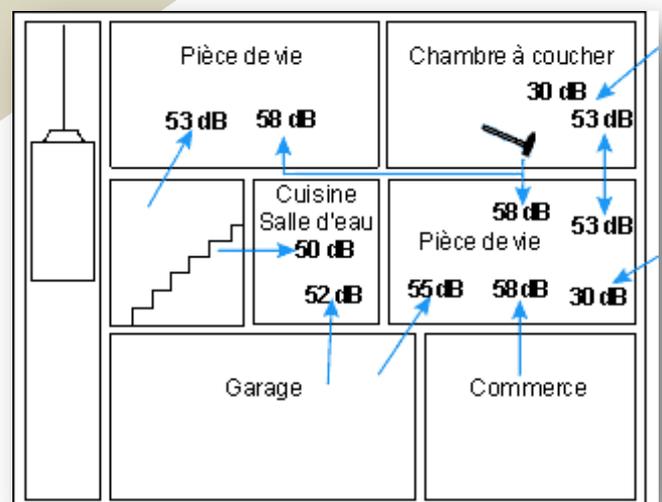


Les effets du bruit sur la santé

Les répercussions du bruit sur notre système auditif peuvent bien sûr engendrer une surdité totale ou partielle, des acouphènes et l'hyperacousie. Avant même d'en arriver là, un excès de bruit temporaire peut fatiguer nos oreilles et entraîner une perte partielle de notre acuité auditive, que l'on met un certain temps à retrouver (à condition de ne pas être exposé à nouveau à des nuisances sonores).

Les effets biologiques du bruit ne se réduisent pas uniquement au système auditif : il peut également affecter de façon secondaire d'autres centres nerveux et fonctions biologiques et avoir un impact :

- sur notre organisme (stress, perturbations du sommeil, dilatation des pupilles, accélération du rythme cardiaque, production accrue d'hormones (adrénaline,...), ...)
- et sur notre psychisme : En dehors de la gêne, le bruit ambiant peut avoir un effet sur les attitudes et le comportement social (agressivité et troubles du comportement, dépression, diminution de la sensibilité et de l'intérêt à l'égard d'autrui), ainsi que sur les performances (par exemple, dégradation des apprentissages scolaires), et interférer avec la communication.



Comment mesurer les nuisances sonores.

Le bruit se mesure en décibel db.

Les nuisances sonores sont les bruits répétés sur de longues périodes.

Pour mesurer leurs fréquences et leur intensité il faut disposer d'un enregistreur qui indiquera à quel moment apparaissent les bruits et quelle est leur intensité.

Dans l'habitat ou sur la place de travail, les bruits extérieurs proviennent jusqu'aux occupants car l'intensité est trop élevée ou parce que l'isolation du bâtiment est trop faible.



Enregistreur Extech 407760

Remédier aux problèmes liés au bruit

Les nuisances sonores sont prises en compte dans de nombreuses réglementations.

Dans certains cas, voisinage, il est possible de rechercher une solution amiable puis se tourner vers la justice.

Pour la nuisance provenant de l'intérieur, il faut isoler ou remplacer les matériels générant les nuisances.

Pour les bruits extérieurs il y a possibilité de s'adresser aux industries qui génèrent le bruit. Pour les nuisances liées au transport et autres, certaines possibilités existent pour recevoir des aides ou faire prendre, en partie, en charge des travaux d'isolation phonique.

Si des nuisances sonores parviennent aux occupants, la cause provient souvent d'une mauvaise isolation phonique de l'habitat. Une perméabilité à l'air trop importante, des matériaux trop peu absorbants, une isolation thermique et donc phonique trop faible ou inexistante.

Deux règles majeures régissent l'isolation acoustique. Plus un matériau est lourd, plus il isole. Là où passe l'air passe aussi le son.

