

LUTTER CONTRE L'HUMIDITE

L'humidité mal contrôlée dans l'habitat engendre des effets sur la santé, sur le confort et sur la conservation du bâti. Pour Lutter contre l'humidité il faut en appréhender les causes, mesurer la situation et apporter des solutions adaptées à chaque cas particulier.

Les Origines d'une humidité excessive



- **les fuites provenant de l'extérieur** (l'eau de pluie qui pénètre par le toit ou un ruissellement sur les façades)
- **les fuites intérieures** (les appareils électroménagers, les canalisations d'apport et d'évacuation d'eau sont parfois défectueux)
- **Par capillarité** (l'eau remonte à l'intérieur des murs en utilisant les matériaux de construction comme transporteurs. Les manifestations de l'humidité sont situées alors dans la partie basse des pièces en rez-de-chaussée (à fortiori enterrées), entre 0 et 1m du sol (environ).
- **Par stagnation de vapeur d'eau** (salle d'eau, cuisine, chambre, lingerie, lavage des sols,...) si une grande quantité de vapeur d'eau est produite dans une pièce cela entraînera une condensation venant aggraver le bilan humidité de votre habitation. Il faut alors aérer naturellement ou mécaniquement vos pièces (par notre respiration, nous produisons entre 3 et 5 litres de vapeur d'eau par jour et par personne).
- **Par condensation** (cette vapeur d'eau contenue dans l'air se transforme en eau quand la température de l'air baisse pour atteindre le point de rosée. 1m. cube d'air à 0°C contient 4g d'eau et 16 g à 20°C).

Les effets de l'humidité

- **Sur La santé** (altération de votre santé par dégradation de la qualité de l'air ambiant, et chez les personnes sensibles, des maladies liées à l'O.R.L. (otite, sinusite,...), ou aux voies respiratoires bronchites asthmes, ...)
- **Sur l'habitat** (décollement des peintures, papiers peints ou / et des enduits, moisissures, tâches sur de multiples supports, salpêtre, favorise l'apparition de champignons lignivores qui s'attaquent au bois, apparition de mauvaises odeurs, ...)

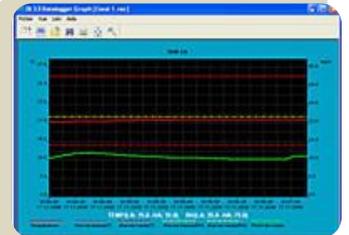


Détecter les problèmes liés à l'humidité.**L'hygrométrie ϕ , la quantité de vapeur d'eau contenue dans l'air**

Enregistreur
T° et Hygrométrie
Multimétrie DL53

La vapeur d'eau contenue dans l'air se mesure avec un hygromètre. Le taux d'humidité de l'air doit se situer entre 30 et 60% (en dessous de 50% si l'on veut éviter la prolifération d'acariens, au dessus de 50% si l'on veut éviter le dessèchement des muqueuses).

Un air trop humide va favoriser les moisissures, la concentration des COV, les risques de condensation dans les parois en période froide.

**L'humidité dans les matériaux**

Elle se détecte à l'aide d'un mesureur de taux d'humidité. Des matériaux ayant des taux d'humidité inappropriés ne remplissent plus leur fonction, ils s'altèrent rapidement et endommagent irrémédiablement le bâti.



Chauvin Arnould Physic Line CA847

Remédier aux problèmes d'humidité et d'hygrométrie.**Les fuites**

Il faut surveiller régulièrement l'état des étanchéités, des écoulements, des réseaux et équipements hydrauliques, des circuits et émetteurs de chauffage par fluide caloporteur. Il faut intervenir immédiatement en cas de fuite.

La ventilation

Dans les habitations équipées d'une ventilation mécanique, ne jamais arrêter la ventilation, en cas de surconsommation de chauffage, équiper le système aérologique de groupe et bouches Hygro A ou B.

Dans les autres cas aérer régulièrement chaque pièce plusieurs fois par jour.

Maîtriser le taux d'hygrométrie

Placer dans la maison un hygromètre grand public. Ils sont très abordables et sont suffisants pour avoir un ordre de grandeur.

Utiliser ponctuellement des absorbeurs d'humidité.

Eviter les cuissons à la vapeur ou les douches très chaudes sans possibilités de ventiler surtout en saison froide.